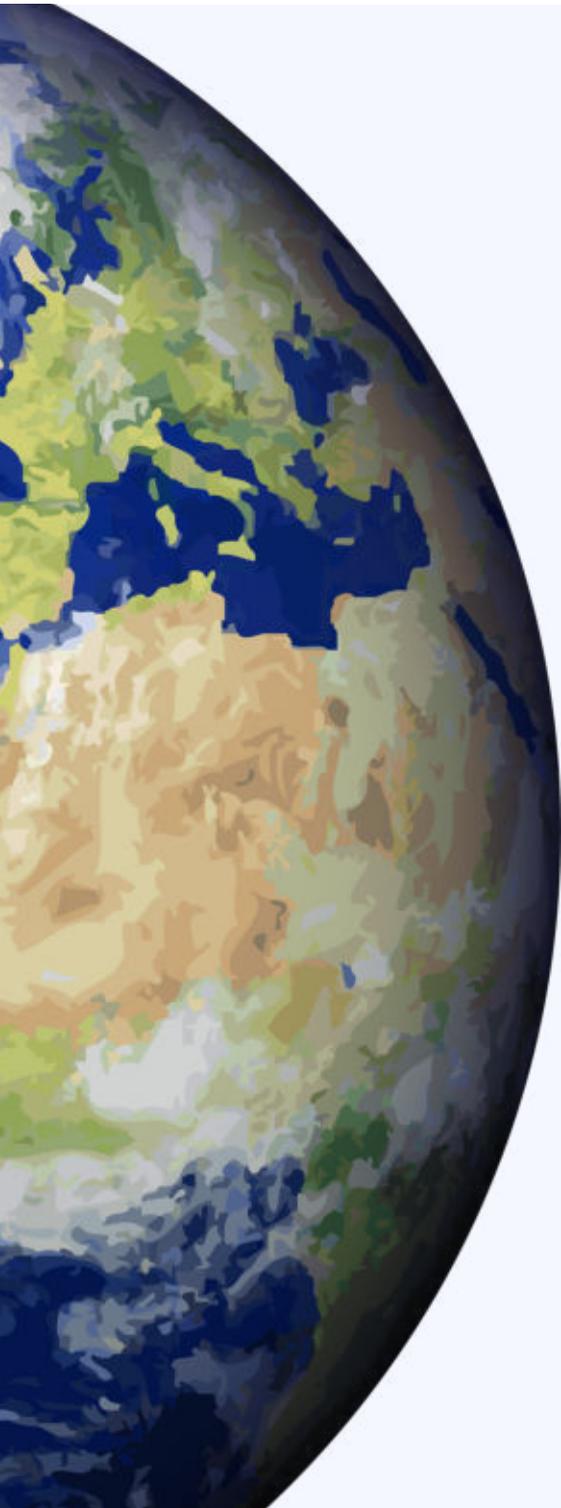


QR Code zur Präsentation

Die meisten Bilder sind zur
Quelle verlinkt.





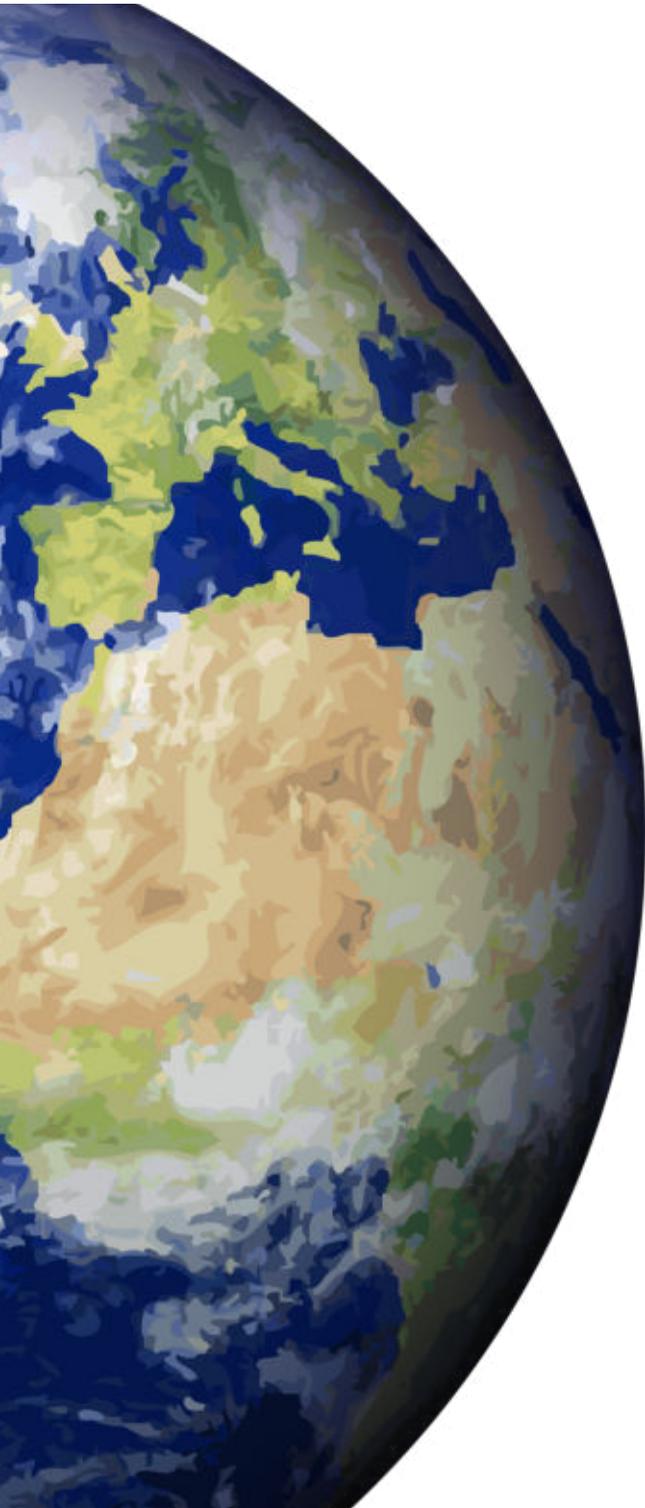
Planetary Health

Chancen und Risiken für unsere Gesundheit

Sonja Schmalen
Ergotherapeutin

MBA Gesundheitswirtschaft
Deutsche Allianz für Klimawandel und
Gesundheit





1

Planetare Krise und Gesundheit

2

Chancen für unsere Gesundheit

3

Wie kann man aktiv für meine Gesundheit werden?

4

Austausch



“

Der Klimawandel ist die **größte**
Herausforderung für die globale Gesundheit
im 21. Jahrhundert

The Lancet, 2015



Der deutsche Gesundheitssektor
ist für ca. **5 %** der nationalen
Treibhausgasemissionen verantwortlich.

Das Anthropozän

Der Mensch ist zum geologischen Faktor geworden



Quelle: ZDF.de, Dürre im Süden Spaniens



Quelle: Spiegel.de - Kinderelend nach der Flut



251 Milliarden Euro im Jahr 2022 Enorme Schäden durch Naturkatastrophen

10.01.2023 16:53 Uhr Quelle: ZDFHeute



Klimabericht für Europa
Beispiellose Hitze und Dürre
Stand: 20.04.2023 01:44 Uhr Quelle: Tagesschau



Quelle: Stuttgarter Nachrichten, Marseille

Quelle: Rheinische Post - Sturm und Starkregen richten teils schwere Schäden in NRW an

2022 - ca. 4.500 Hitzetote

Schätzung des Robert Koch-Instituts

Hitzebedingte Mortalität in Deutschland zwischen 1992 und 2021

Heat-related mortality in Germany from 1992 to 2021

Dtsch Arztebl Int 2022; 119: 451-7; DOI: 10.3238/arztebl.m2022.0202

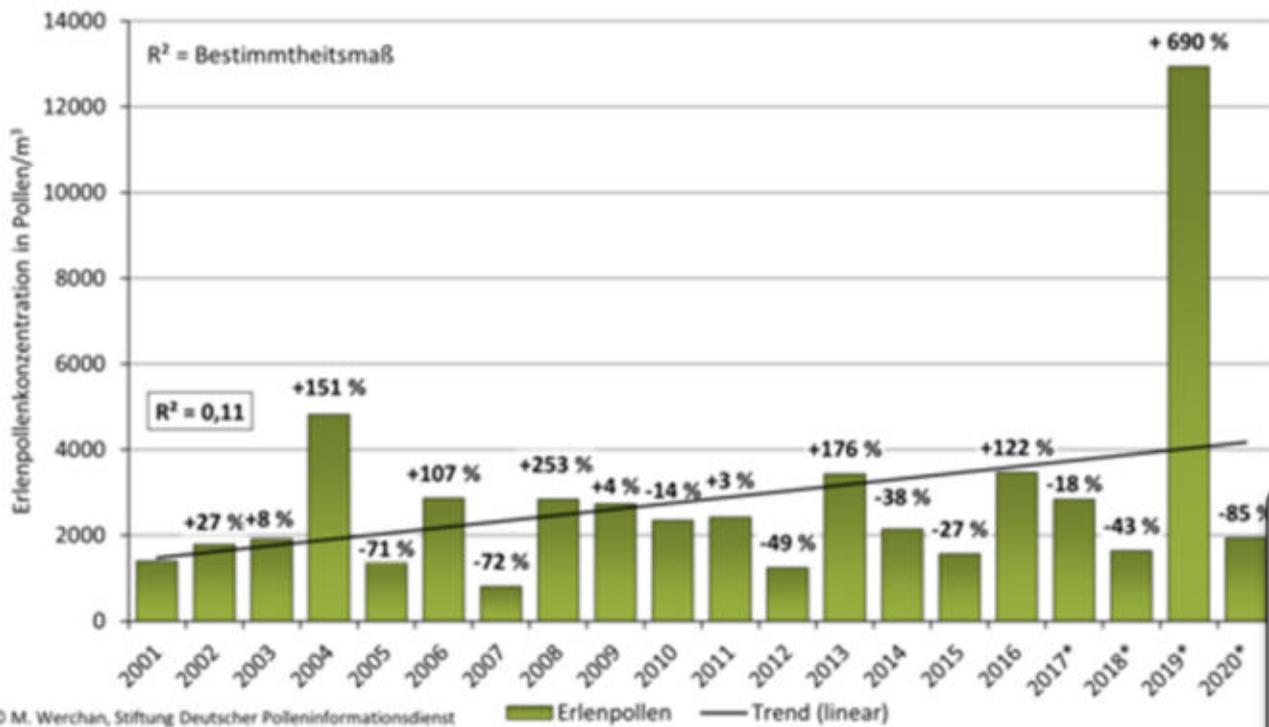
Winklmayr, Claudia; Muthers, Stefan; Niemann, Hildegard; Mücke, Hans-Guido; an der Heiden, Matthias

Geschätzte Anzahl hitzebedingter Sterbefälle inklusive 95-%-Konfidenzintervalle für die Jahre 2012–2021 *

Jahr	geschätzte Zahl hitzebedingter Sterbefälle [95-%-Konfidenzintervall]
2012	1 000 [-1 100; 3 200]
2013	3 000 [1 100; 5 100]
2014	1 000 [-1 100; 2 900]
2015	6 000 [3 900; 8 200]
2016	1 800 [-600; 4 300]
2017	1 400 [-800; 3 400]
2018	8 700 [6 700; 10 900]
2019	6 900 [4 600; 9 300]
2020	3 700 [1 400; 5 600]
2021	1 700 [-700; 4 300]

*Fett gedruckte Werte sind statistisch signifikant.

Erle (*Alnus*): Jährliche Pollenintegrale für Deutschland und Veränderungen gegenüber dem Vorjahr

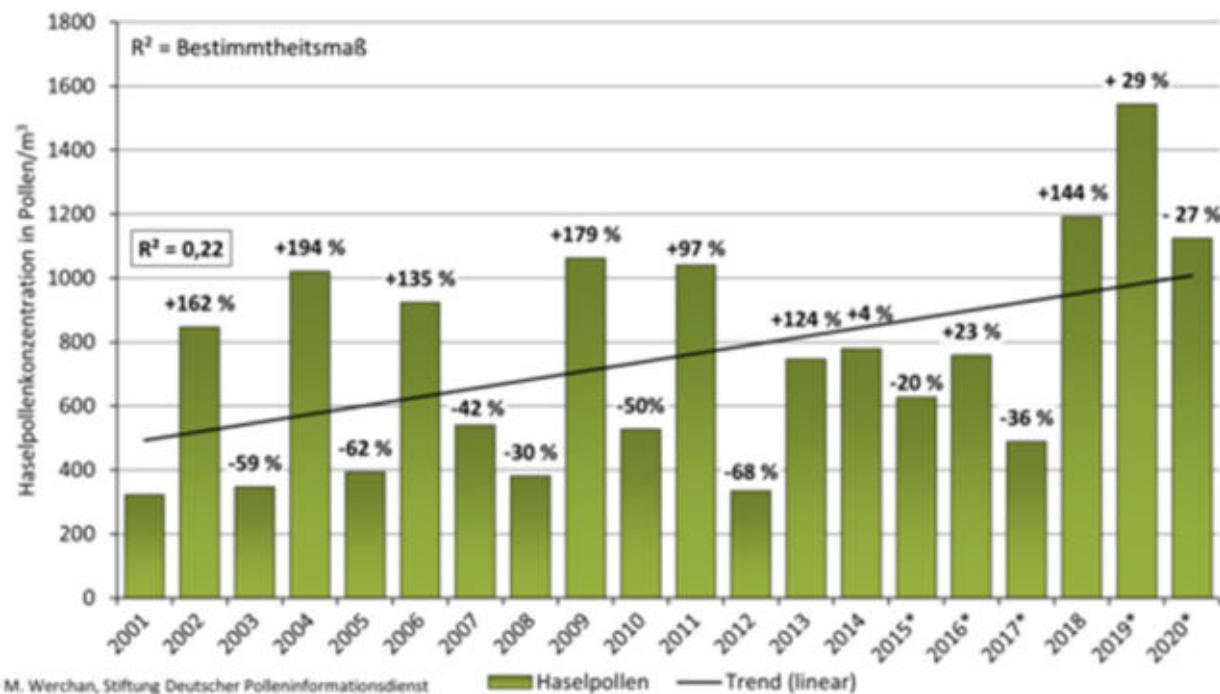


Allergien werden häufiger und dauern länger

Pollen- und Pilzsporenflug in Deutschland 2001-2020, Copyright der Stiftung Deutscher Polleninformationsdienst

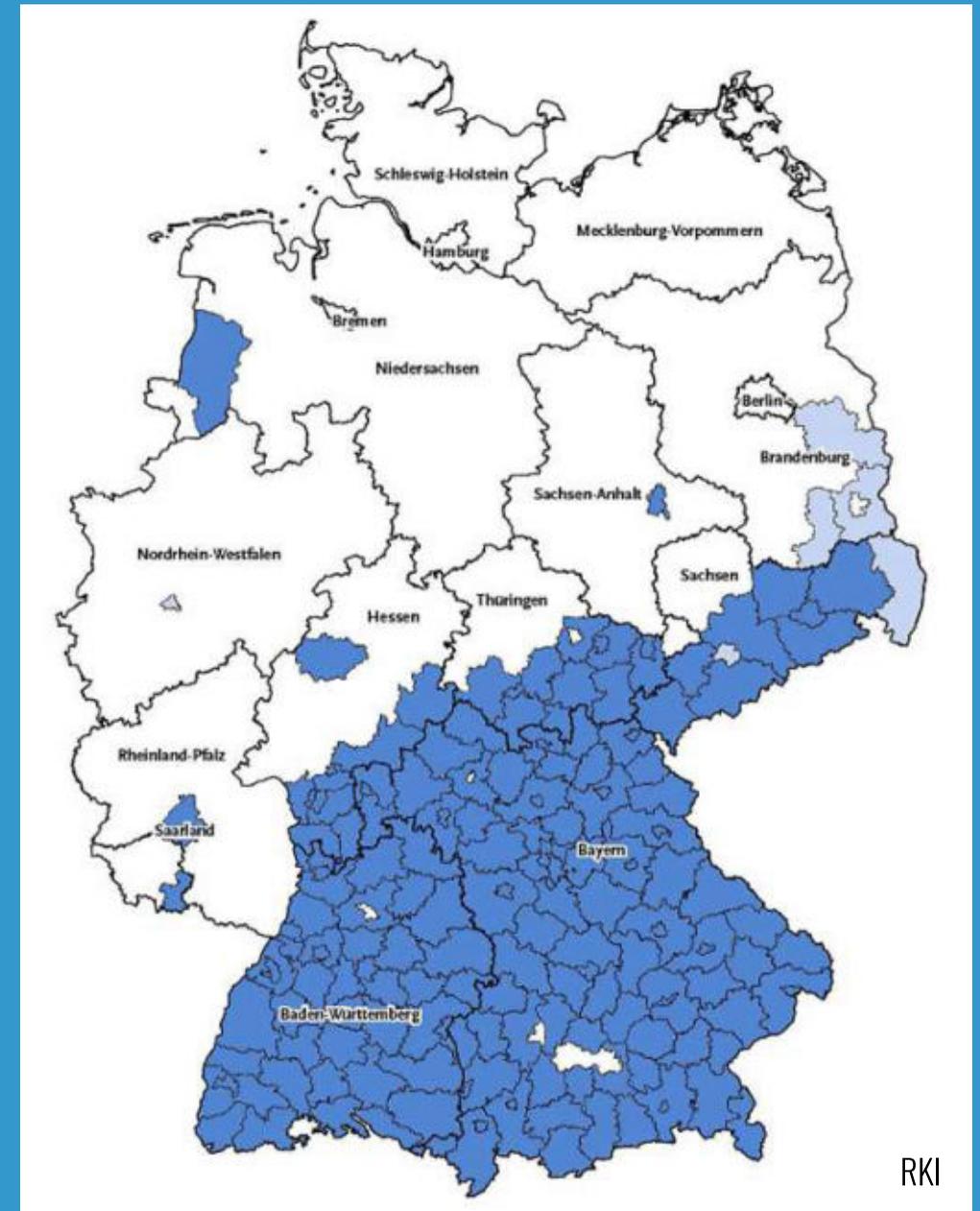


Hasel (*Corylus*): Jährliche Pollenintegrale für Deutschland und Veränderungen gegenüber dem Vorjahr



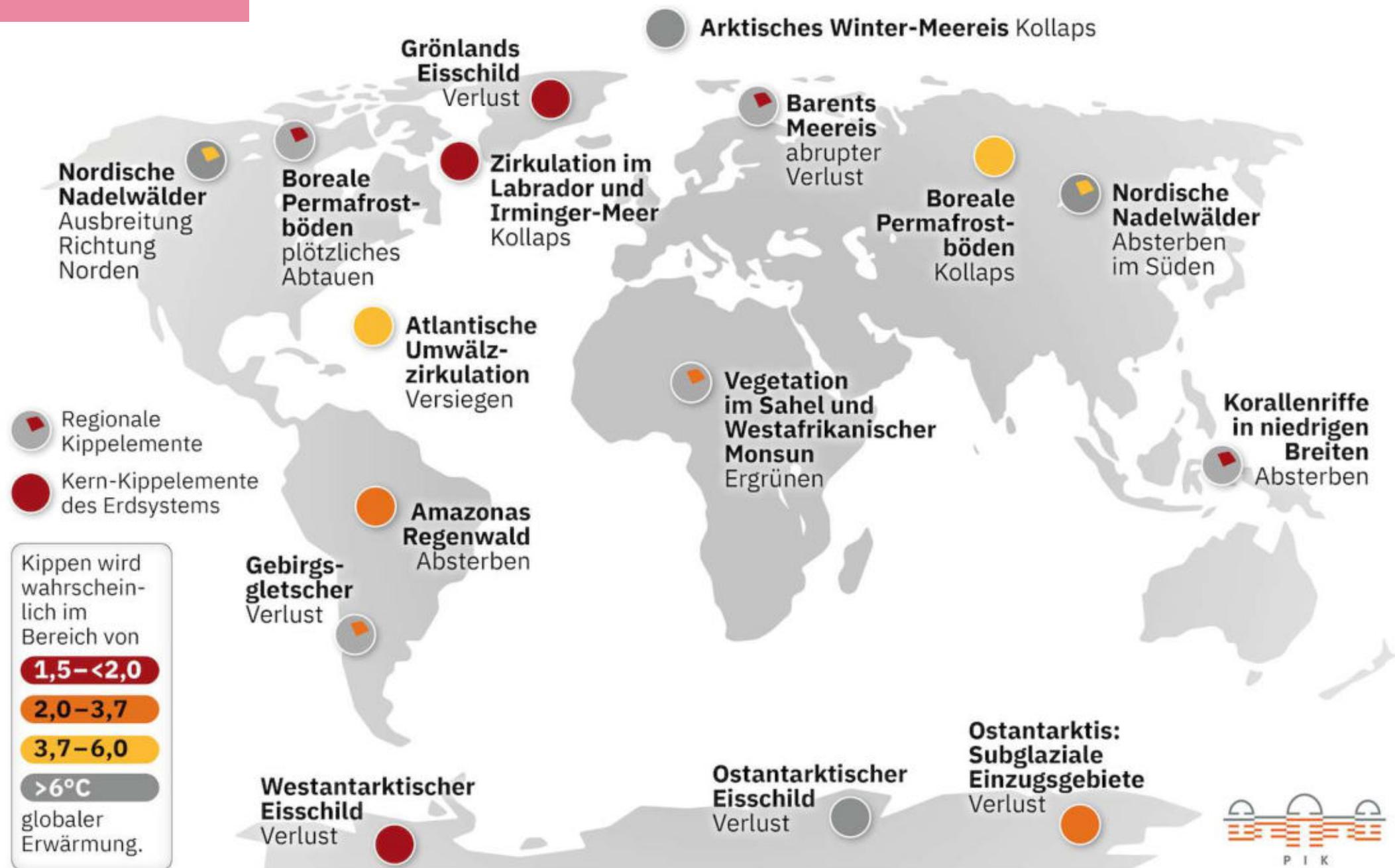
ZOONOSEN -ZECKEN

- Kaum mehr Winterstarre
- Übertragen:
 - FSME (Frühsommer-Meningoenzephalitis)
 - Borreliose
 - Rickettsien
- Schutzmaßnahmen:
 - Impfung gegen FSME
 - lange Hose
 - Zecken entfernen



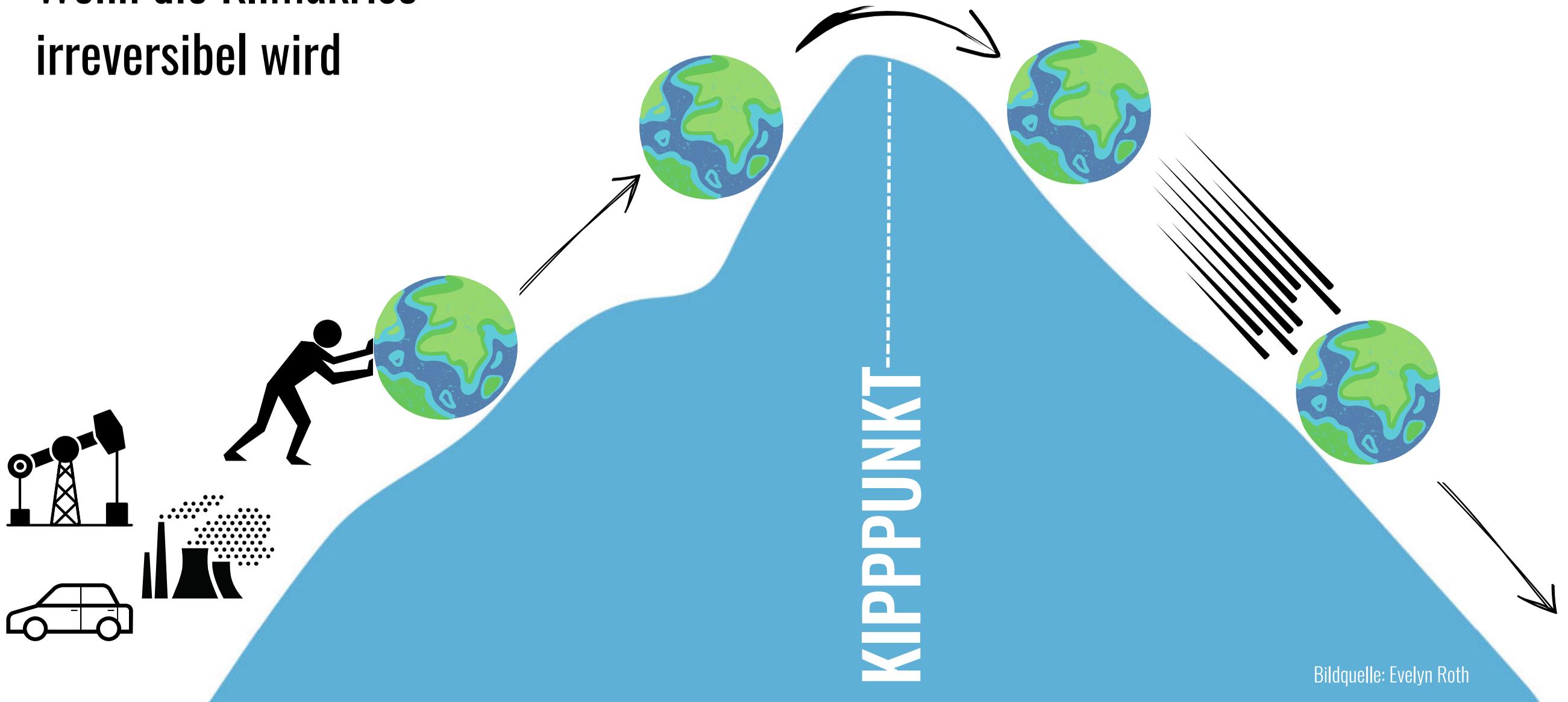
© Robert Koch-Institut Die Karte der blau markierten FSME-Risikogebiete in Deutschland 2020 vom RKI.

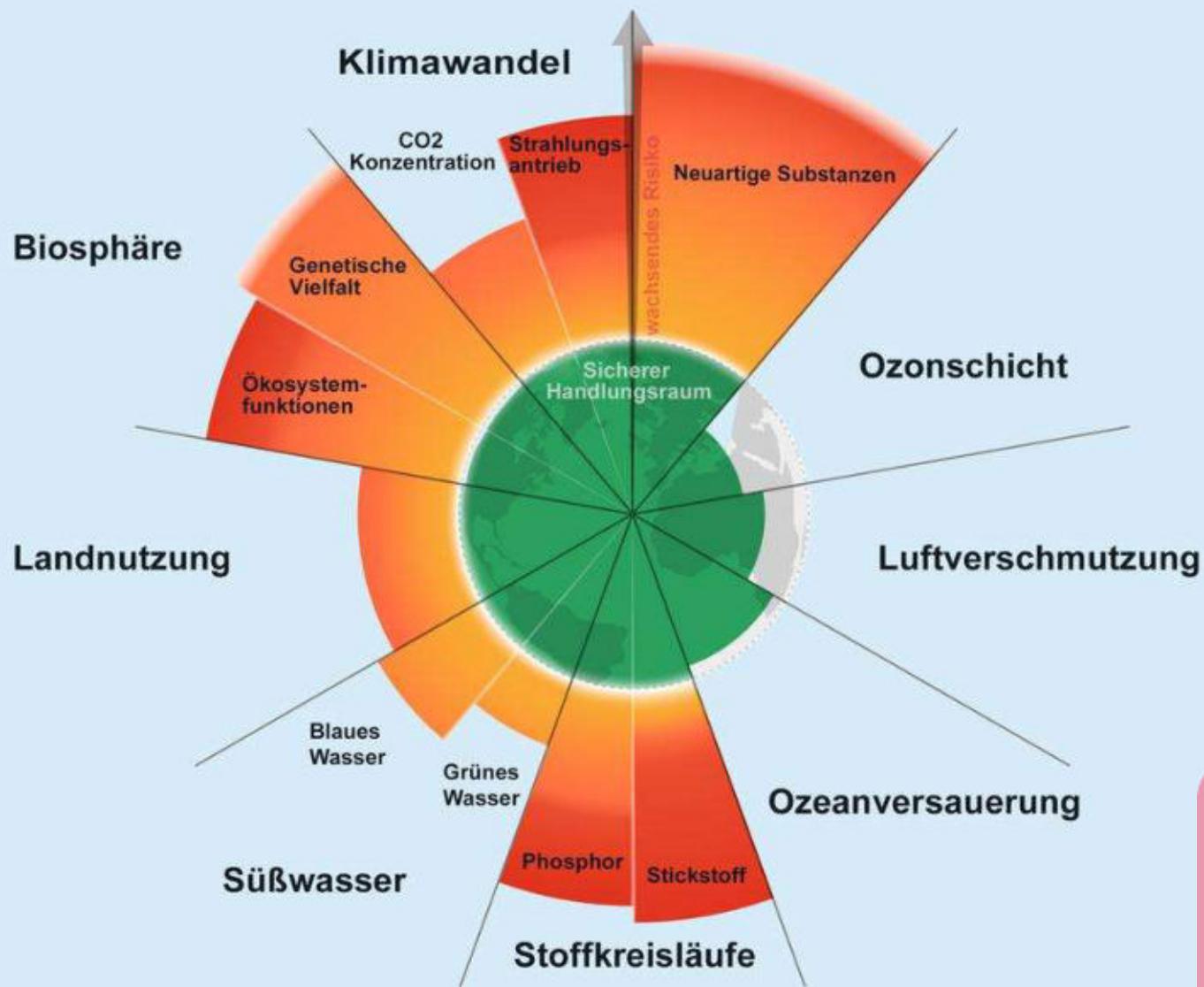
Kippelemente



KIPPPUNKTE

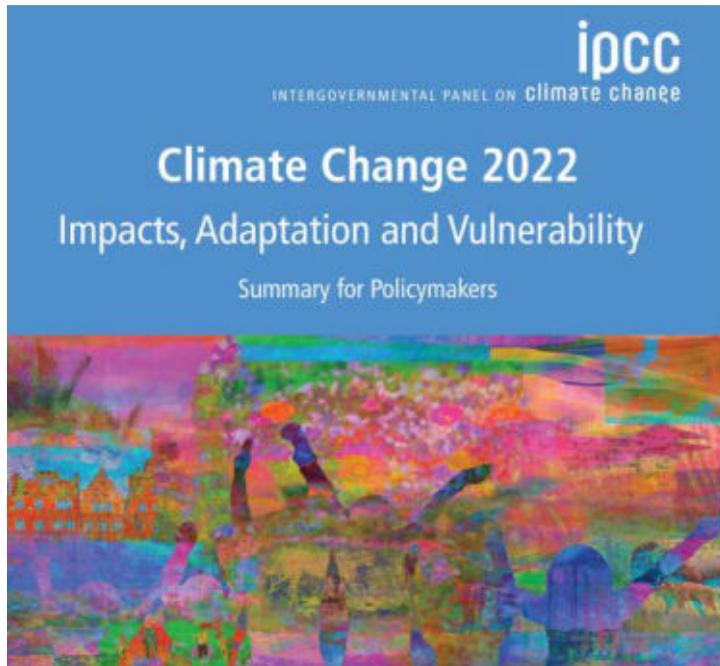
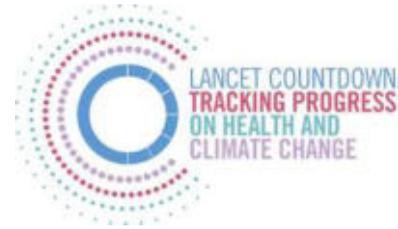
Wenn die Klimakrise
irreversibel wird





- Irreversible
- Die Klimakrise ist EINE von NEUN planetaren Grenzen.
- **SECHS Grenzen sind überschritten.**

Wissenschaftlicher Konsens



- Die Klimakrise ist eine Gesundheitskrise
 - hier und jetzt
- Sie ist gefährlich!

Wir kennen die Diagnose, wir kennen
die Therapie, und wir wissen, dass es
akut ist.

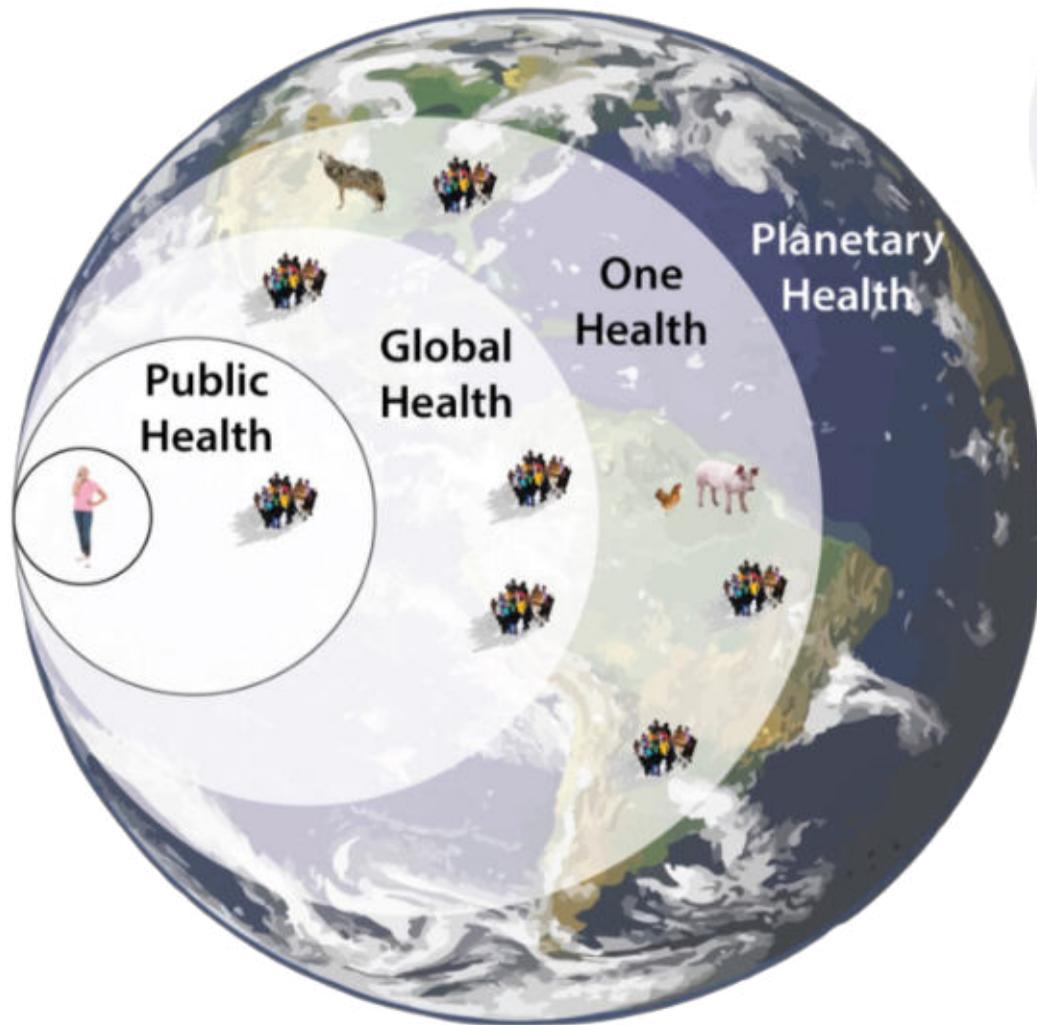
-

Wir müssen handeln!



Planetare Gesundheit

Konzept

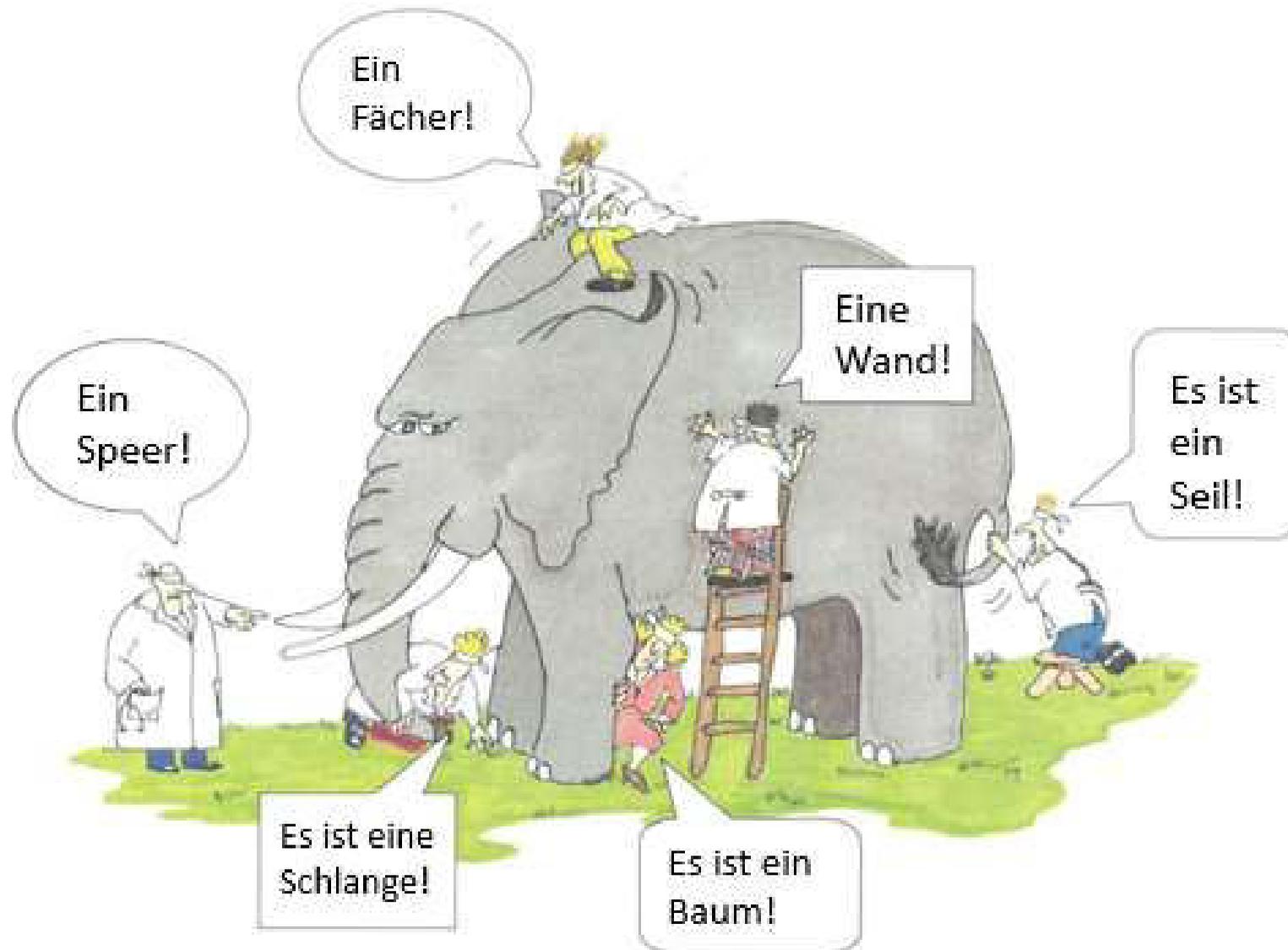


Planetary Health

beschreibt den Gesundheitszustand der menschlichen Zivilisation und der umgebenden Umwelt, von der sie abhängt.

Rockefeller Foundation & The Lancet

Transdisziplinarität



Zunehmende menschengemachte Treibhausgas-Emissionen



gefährden unsere Gesundheit.

Wie Hitze die Gesundheit beeinträchtigen kann



Gehirn

Erhöhtes Risiko für zerebrovaskuläre Erkrankungen
Verslechterung der mentalen Gesundheit
Erhöhte Aggressivität & Gewaltbereitschaft

Lunge

Erschwerte Atmung & erhöhte Atemfrequenz
Erhöhte Belastung bei Asthma und COPD
Weitere Verschlimmerung bei erhöhter Konzentration von Pollen, Ozon & Feinstaub

Herz

Starke Belastung des Herz-Kreislauf-Systems
Verschlimmerung kardiovaskulärer Erkrankungen
Erhöhtes Risiko für Herzinfarkte

Nieren

Erhöhtes Risiko für akute & chronische Niereninsuffizienz

Schwangerschaft

Erhöhte Frühgeburtsraten während Hitzewellen
Erhöhtes Risiko für erniedrigtes Geburtsgewicht und Kindstod

- Erhöhte Gefahr für Erschöpfung & Hitzschlag
- Zunahme von Notaufnahmebesuchen & Krankenhausaufenthalten
- Erhöhte Mortalität & Morbidität



hitze.info

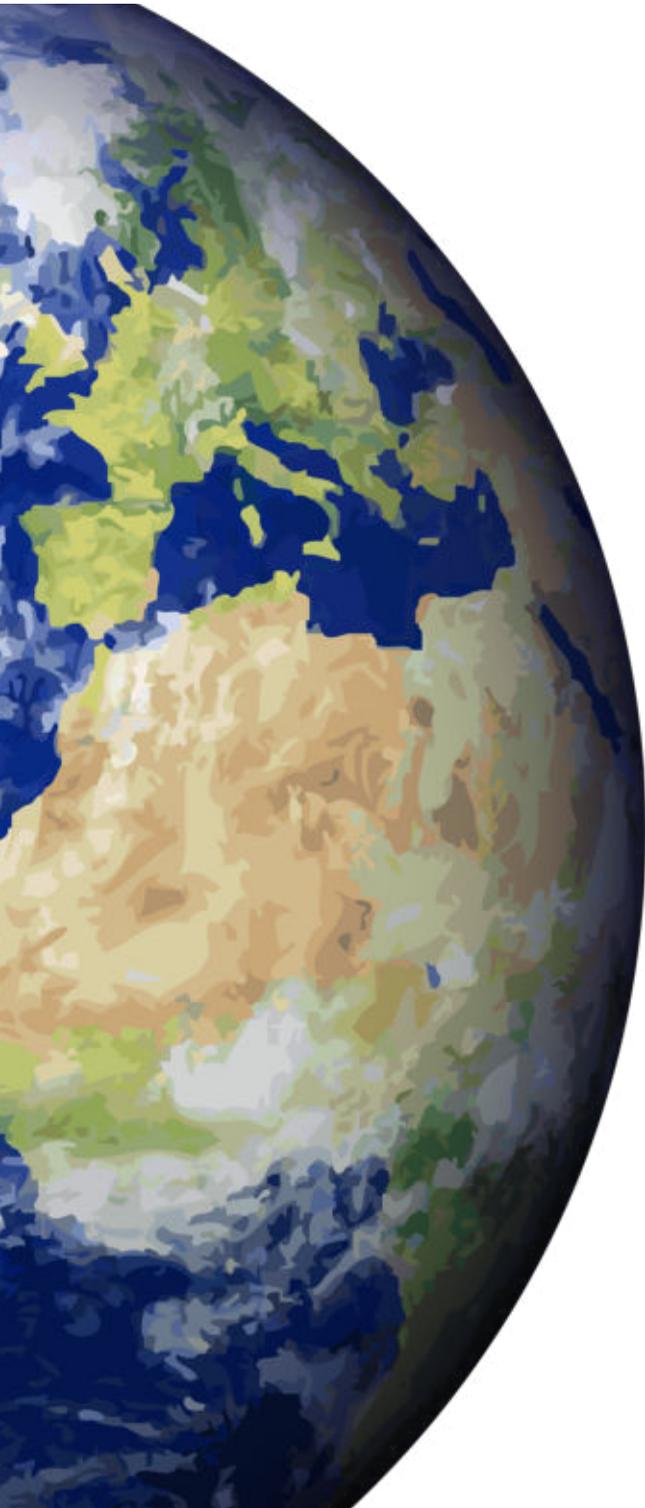
In diesem Sommer hat der Deutsche Wetterdienst wieder zahlreiche Hitzewarnungen herausgegeben. Auch in den Medien und der Politik ist das Thema inzwischen...

hitze.info

- Durch das Insektensterben fallen Ernten aus und Menschen hungern.
- Durch mildere Temperaturen und Luftverschmutzung gibt es immer mehr Allergiker:innen.
- In Hitzewellen sterben mehr Menschen als im Straßenverkehr (DL).

Die Zusammenhänge sind oft komplex, genau wie die verschiedenen Mechanismen und Systeme, die dabei interagieren.





1

Planetare Krise und Gesundheit

2

Chancen für unsere Gesundheit

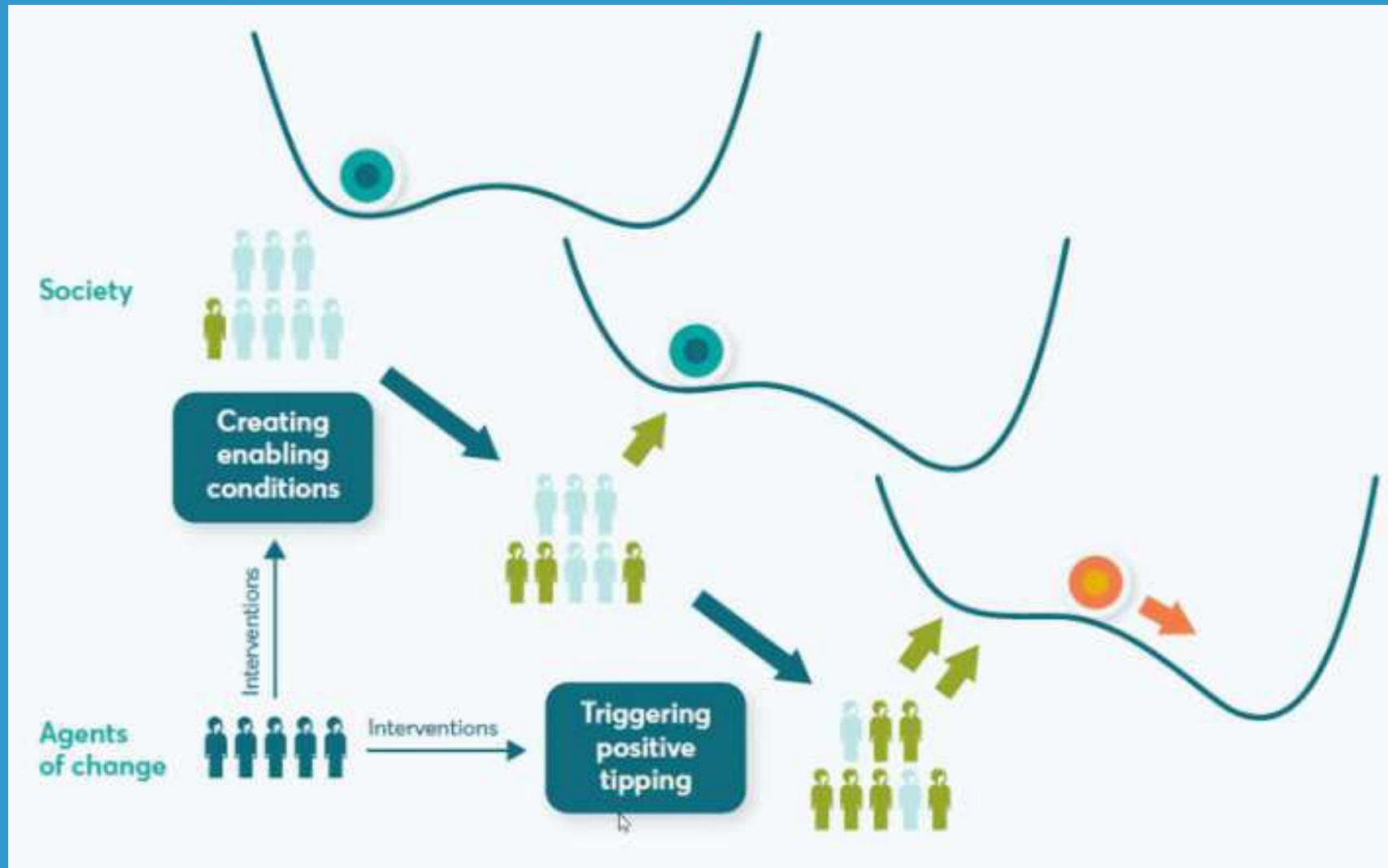
3

Wie kann man aktiv werden?

4

Stille Diskussion

Soziale Kippunkte



#GLOBALHEALTH

"Alle Ärztinnen und Ärzte
sollten Aktivistinnen und
Aktivisten für den
Klimawandel werden!"

Prof. Karl Lauterbach | Bundesgesundheitsminister



Ärzterschaft

Klimaschutz: Ärzteschaft muss Verantwortung übernehmen

Freitag, 11. November 2022



Newsletter abonnieren

Zur Startseite



Klaus Reinhardt

– Vorsitzender der Bundesärztekammer und des Hartmannbundes



18.11.2023 Übergabe Positionspapier Food for Future an Cem Özdimir



20.11.2023 Übergabe Positionspapier Kinder vor den Folgen der Klimakrise schützen an Karl Lauterbach



20.01.2023 Übergabe Positionspapier Hitzeschutz und Energie-Mobilitätswende an Karl Lauterbach



Klima
DOCS



KLUG

Deutsche Allianz
Klimawandel und Gesundheit



SPORTS
FOR FUTURE

Health Care



Without Harm

PLANETARY HEALTH
ACADEMY

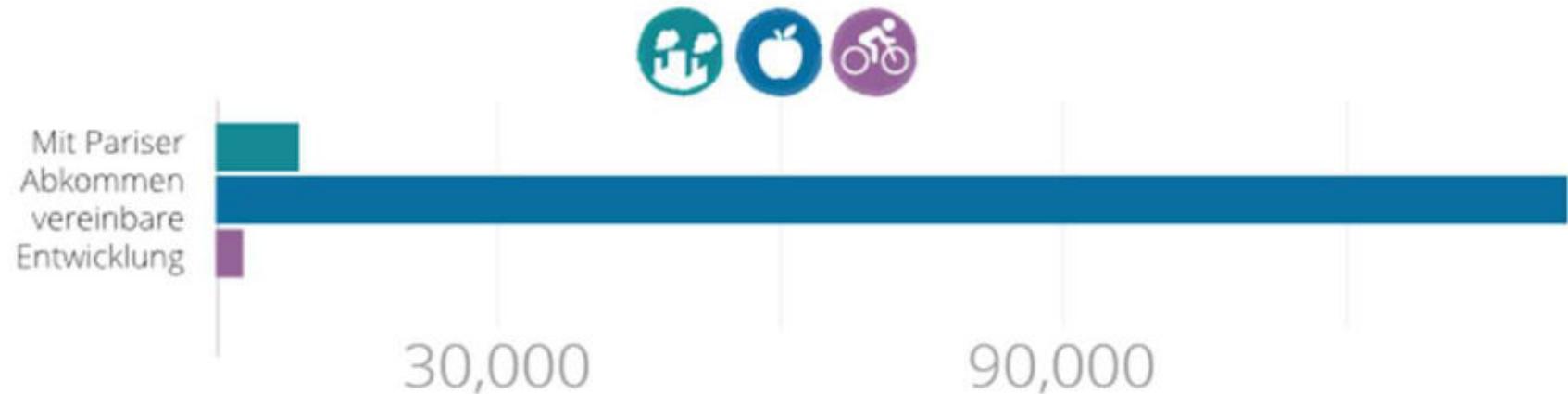


CPHP

Centre for
Planetary Health
Policy



In Deutschland vermeidbare Todesfälle: bis zu
16.000 durch bessere Luftqualität,
144.000 durch gesündere Ernährung und
6.000 durch körperliche Aktivität



Summe der jährlich vermiedenen Todesfälle in Deutschland bis zum Jahr 2040 im Vergleich zum derzeitigen national festgelegten Beitrag



150.000 gerettete Leben
im Jahr 2040 in Deutschland,
wenn die Klimaziele
von Paris erreicht werden!

Wer rettet

150.000 Leben?

Wir fordern eine konsequente 1,5-Grad-Politik.
Gesundheit braucht Klimaschutz.

hundertfuenfzigtausend.de

Mobilität



Anteilige Beeinträchtigung der Gesundheit durch Risikofaktor Bewegungsmangel

- Koronare Herzkrankheit - 10,25 %
- Diabetes - 17,13 %
- Darmkrebs - 15,1 %
- Brustkrebs - 10,45 %
- Schlaganfall - 6,87 %





Weniger

Lärm,
Luftverschmutzung,
Erkrankungen,
Medikamente

Mehr

(mentale) Gesundheit,
Bewegung,
Verbessert den Verlauf von
Krankheiten



Weniger

CO₂-Emissionen,
Erderwärmung,
Hitze

Mehr

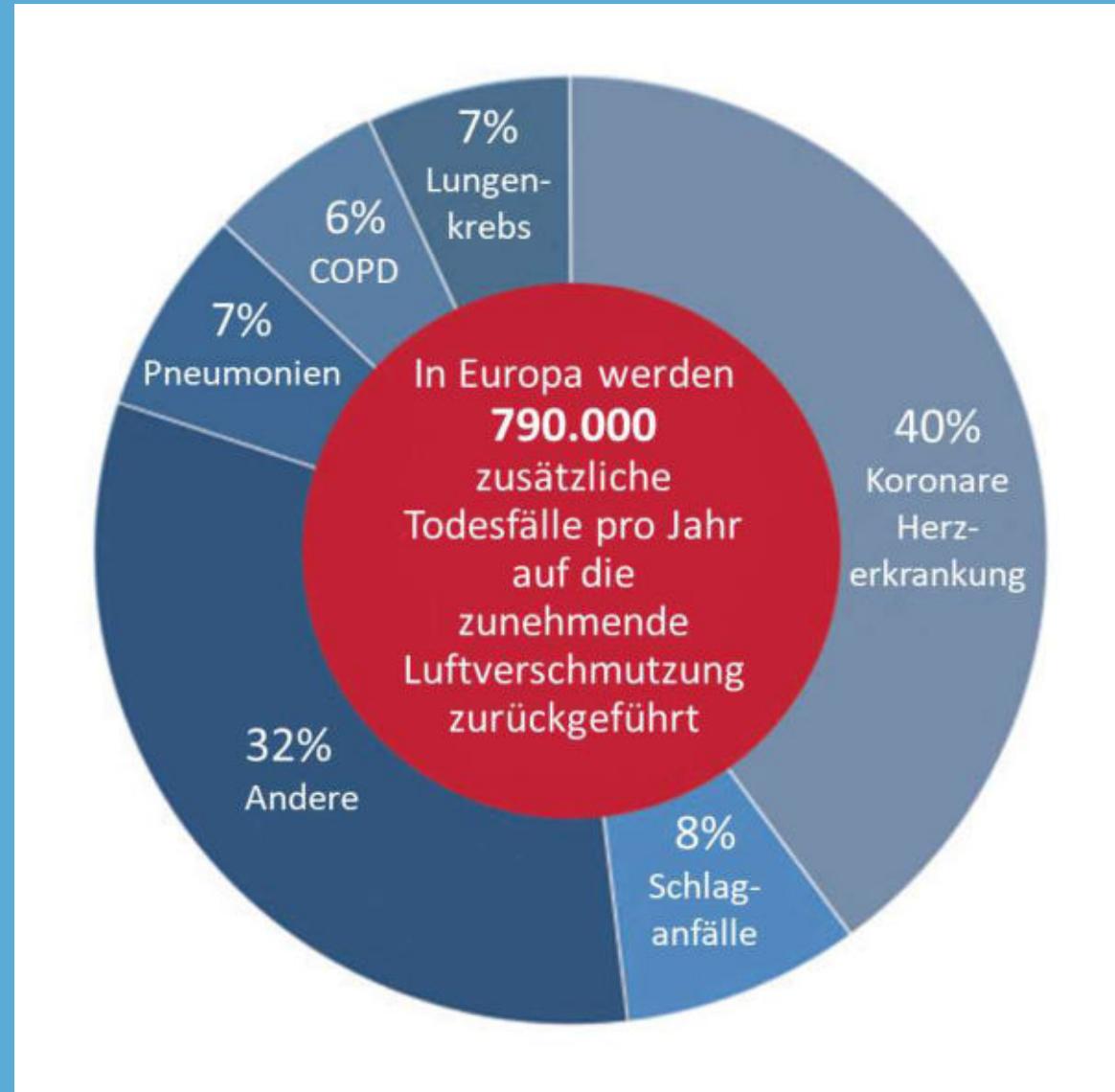
Lebensraum,
Biodiversität,
Erholung für Ökosysteme,
Saubere Luft



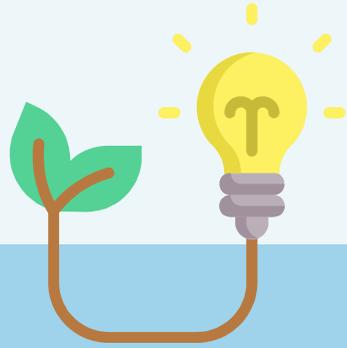
Impulse

- Mind. 60 Min/Tag
Bewegung an der
frischen Luft (WHO)
- Kurze Wege aktiv
- Einsetzen fürs
Tempolimit
- Abschaffen der fossilen
Subventionen

Energie/Luftverschmutzung



Quelle: Todesfälle durch Luftverschmutzung:
Lelieveld u.a., PNAS 2019;
<https://www.pnas.org/cgi/doi/10.1073/pnas.1819989116>



Weniger

Lärm,
Todesfälle durch
Luftverschmutzung,
Erkrankungen,

Mehr

Gesundheit



Weniger

CO₂-Emissionen,
Luftverschmutzung

Mehr

Biodiversität
Unabhängigkeit von
Autokraten

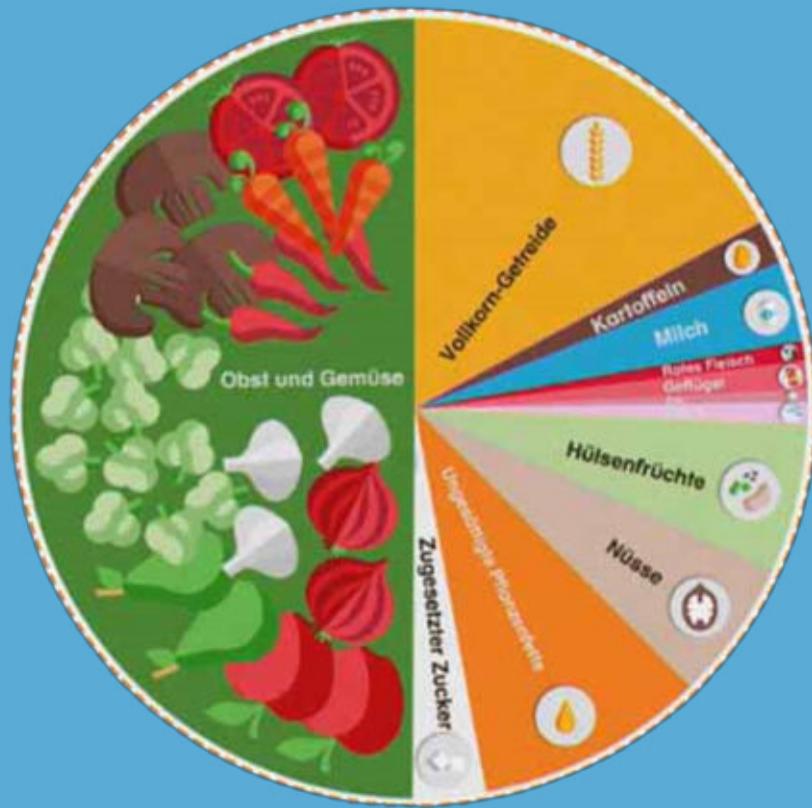


Impulse

- Ökostrom privat, Arbeit, Uni, Verein ...
- Demos gegen fossile Energien (09.12. in Berlin von XR)
- Bank wechseln
- zu nachhaltigem Mobilfunknetz wechseln
-

Klimagesunde Ernährung

Planetary Health Diet



Ernährung 2022 in DL



Klimagesunde Ernährung

Planetary Health Diet

- Kann weltweit über 11 Millionen frühzeitige Todesfälle pro Jahr verhindern
- Kann 10 Milliarden Menschen gesund ernähren
- Reduktion des weltweiten Flächenverbrauchs in der Landwirtschaft um 75 % (weniger Land für Weidewirtschaft und Anbau von Kulturpflanzen nötig)
- 10-20 % Mortalität ↓
- 70 % Emissionen ↓

The EAT-Lancet Commission on Food, Planet, Health

Can we feed a future population of 10 billion people a healthy diet within planetary boundaries?



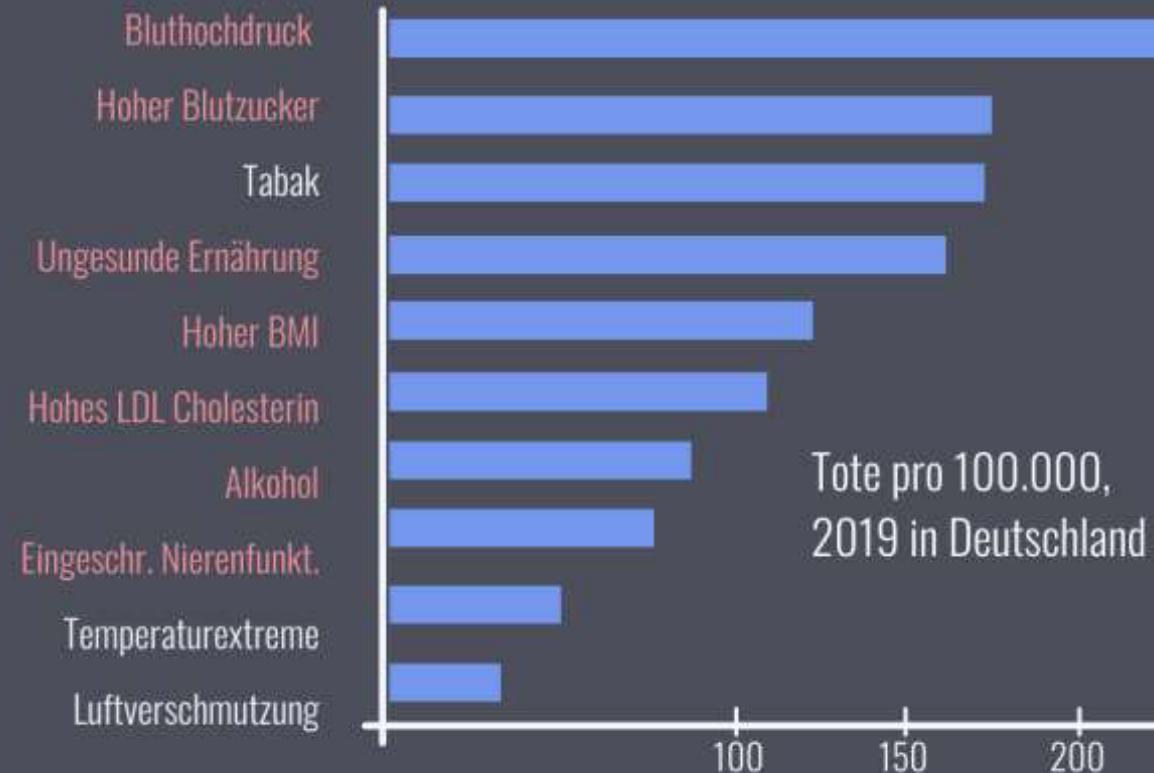
Ernährung und Gesundheit

Risikofaktoren durch Essen

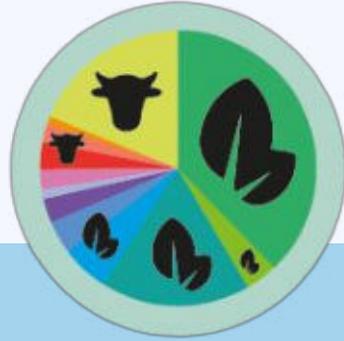
Springmann, Marco; Wiebe, Keith; Mason-D'Croz, Daniel; Sulser, Timothy B.; Rayner, Mike; Scarborough, Peter (2018): Health and nutritional aspects of sustainable diet strategies and their association with environmental impacts: a global modelling analysis with country-level detail. In: The Lancet Planetary Health 2 (10), e451-e461. DOI: [10.1016/S2542-5196\(18\)30206-7](https://doi.org/10.1016/S2542-5196(18)30206-7).



Top 10 Risiko-Faktoren für Tod



7 von 10 Hauptrisikofaktoren für Tod hängen in Deutschland direkt oder indirekt mit unserer Ernährung zusammen (1).



Weniger

Erkrankungen,
Todesfälle

Mehr

Gesundheit,
Verteilungsgerechtigkeit



Weniger

Landnutzung durch Ackerflächen
und Tierhaltung,
Wasserverbrauch,
CO₂-Emissionen,
Bodenbelastung,
Überfischung

Mehr

Biodiversität,
Naherholungsgebiete



Impulse

- Zum veg./veganen Essen einladen
- Gespräche mit Gemeinschaftsverpflegungen
- Petitionen (z. B. keine MwSt. auf Gemüse, Obst, Hülsenfrüchte)
- Gespräche mit Politiker:innen
-

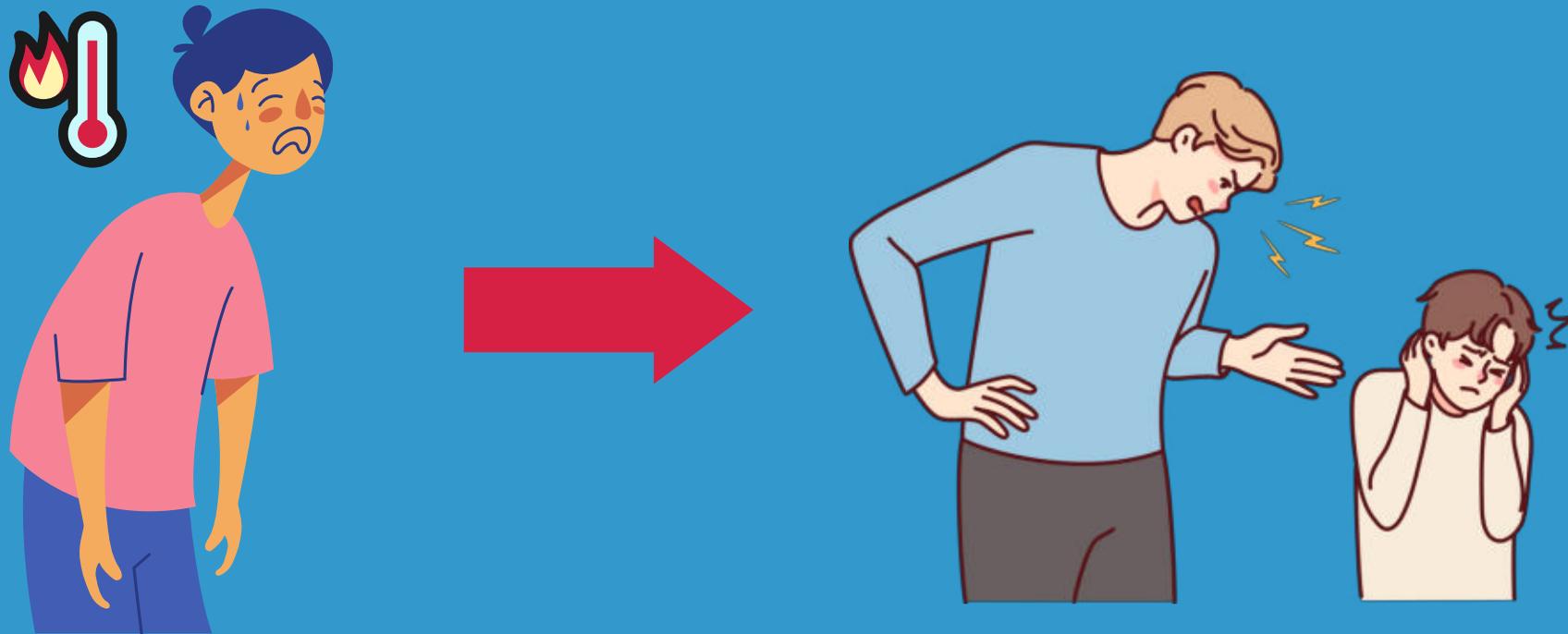


Mentale Gesundheit



HITZE

- Mehr Aggressivität (sich selbst und anderen gegenüber)
- Mehr stationäre Aufnahmen in psychiatrischen Kliniken
- Selbstberichtete Verschlechterung des psychischen Befindens





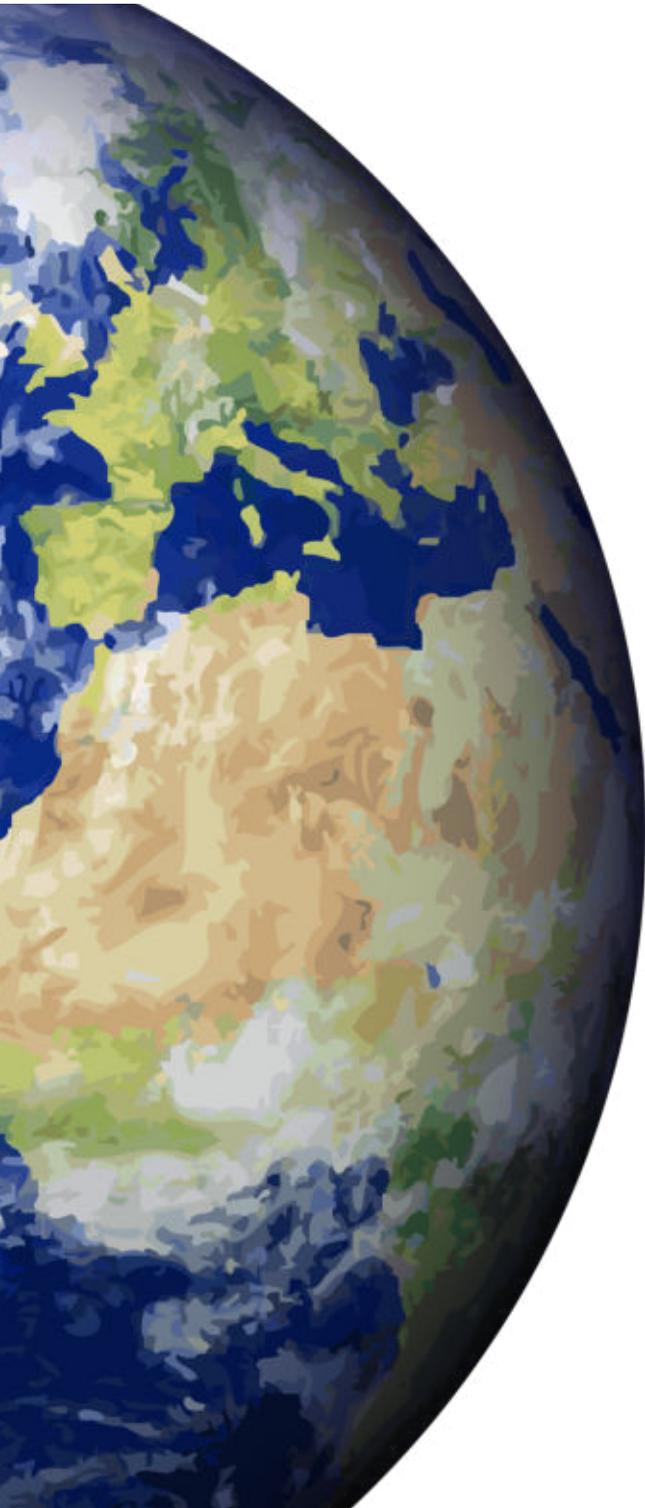


Flutkatastrophe Ahrtal 2021

- Mehr als 15.000 Menschen brauchen nach der Flut psychologische Hilfe
- Ca. 4.000 Menschen leiden an einer posttraumatischen Belastungsstörung

<https://www.swr.de/swr2/leben-und-gesellschaft/bewaeltigung-der-traumata-im-ahrta-der-gipfel-ist-noch-nicht-erreicht-100.html>

<https://www.aerzteblatt.de/nachrichten/127268/Mehr-als-15-000-Menschen-im-Ahrtal-brauchen-nach-Flut-psychologische-Hilfe>



1

Planetare Krise und Gesundheit

2

Chancen für unsere Gesundheit

3

Wie kann man aktiv werden?

4

Stille Diskussion

Vom Fußabdruck

ökologische Belastung
CO₂-Rechner



zum Handabdruck

Transformation
Strukturen ändern





Luisa Neubauer:

*„Um die Klimakrise aufzuhalten muss irgendwer Kohlekraftwerke abschalten und das kann nur die Politik. (...)
Es ist großartig, was viele Menschen privat machen, um ökologisch zu leben. Aber worauf es letztendlich ankommt ist, ob wir es schaffen politischen Willen und systemischen Wandel zu organisieren. Und das wird einfach nicht möglich sein, wenn wir mehr Zeit damit verbringen uns gegenseitig für Konsumentenscheidungen zu bashen, statt die Politik aufzufordern ihr Versprechen einzuhalten.“*



Quelle: Wandel mit Hand und Fuß,
Germanwatch



Makro

Gesamte Gesellschaft, Politik in
Bund und Land, internationale
Ebene , ...

Meso

Arbeitsplatz, Gemeinde/Kommune,
Sportverein, ...

Mikro

Individuelles Verhalten



Makro

Welche Hebel siehst du in der Bundespolitik beim Thema Gesundheit?

Meso

Was könntest du in deinem Umfeld machen bzw. wen könntest du aktivieren, um eine gesunde Gesellschaftsentwicklung zu fördern?

Mikro

Wie beschäftigen sie dich planetare Krisen im Alltag? Nutzt du das Argument "Gesundheit" bisher in Gesprächen?

Die intensive Auseinandersetzung mit der menschengemachten Klimakrise kann **belastende Gefühle** auslösen. Angesichts der bedrohlichen Lage sind diese **Gefühle angemessen und wichtig**, um zur Bewältigung der Situation beizutragen. Sie werden von vielen Mitmenschen geteilt. Klimaschutz hat eine gesundheitserhaltende Wirkung und kann wirksam und wohltuend vor allem **gemeinsam mit anderen Menschen** stattfinden.

Wenn Du **Unterstützung** bei der **Bewältigung überwältigender Emotionen** im Zusammenhang mit der Klimakrise und/oder Deinem Aktivismus suchst, schau gerne mal auf der **Website der Psychologists for Future** vorbei!



KLUG

Deutsche Allianz
Klimawandel und Gesundheit



[Ich freue mich über ihr Feedback, scannen oder klicken](#)

Healthy Planet - Healthy People



healthforfuture.de



kontakt@healthforfuture.de



**QR Code zur
Präsentation**



The Intergovernmental Panel on Climate Change _____

PLANETARY HEALTH
ACADEMY



HELMHOLTZ
KLIMA INITIATIVE

WBGU

German Advisory Council on Global Change



P I K

POTSDAM INSTITUTE FOR
CLIMATE IMPACT RESEARCH



PLANETARY
HEALTH
ALLIANCE

Planetary Health als Forschungsfeld

[Planetary Health Report Card](#)

[LMU München Open Access Kurs](#)

[Uni Bayreuth Master Enviroment, Climate & Health](#)

[Wahlfach an der Uni unter studentischer Organisation , hier
Beispiel "Klimasprechstunde an der Uni Gießen - klicken für
Video](#)

Quellen

- www.healthforfuture.de/politics
- Vortrag “Wie steht es um die Erde und die Menschen?” von Sabine Gabrysch, 2020
- <https://www.klimawandel-gesundheit.de/klimaschutz-rettet-leben-wissenschaftler-errechnen-dass-in-deutschland-ueber-150-000-fruehzeitige-todesfaelle-pro-jahr-verhindert-werden-koennten/>
- Martin Herrmann KLUG in München, 20 min
- https://www.youtube.com/watch?v=r-3fjttEL_c
- <https://www.klimawandel-gesundheit.de/literaturverzeichnis-zu-klimawandel-und-gesundheit/#atemwegserkrankungen>
- <https://www.for-future-buendnis.de/>
- <https://helmholtz-klima.de/planetare-belastungs-grenzen>

Quellen

- <https://www.arup.com/perspectives/publications/research/section/healthcares-climate-footprint>
- <https://www.pik-potsdam.de/de/produkte/infothek/kippelemente/kippelemente?searchterm=kipppunkte>
- https://brueckenkoepfede.cdn.prismic.io/brueckenkoepfede/3e04731b-466e-4763-b024-b3a1858180cc_Retrospektive_Klima_Gesundheit_final.pdf
- IPCC Synthese deutsch https://www.de-ipcc.de/media/content/Hauptaussagen_AR6-SYR.pdf